

令和6年9月 こんだて表(小学校)



かわごえちゅうぎょうこうじょう かわごえちゅうぎょうこうじょう
川越町教育委員会・川越町学校給食センター
令和6年9月2日

日	こんだて 献立名	牛乳 赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 (中学年量)
4 水	わかめごはん(すくなめ)	わかめごはんのもと	ごはん		572 kcal
	鶏なんばうどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ	うどん	ほししいたけ にんじん はくさい こまつな ねぎ	24.0 g
	きりぼしだいこん あまず 切干大根の甘酢あえ	ツナ	さとう ごまあぶら	きりぼしだいこん にんじん きゅうり	
5 木	ごはん		ごはん		640 kcal
	ちくわの天ぷら	ちくわ	てんぷらこ こむぎこ あぶら		25.2 g
	ゆかりあえ 豚汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	さといも こんにやく	キャベツ きゅうり しそ にんじん だいこん ごぼう ねぎ	
6 金	ごはん		ごはん		619 kcal
	あつあ ぶたにく いた 厚揚げと豚肉のみそ炒め	ぶたにく あつあげ みそ	かたくりこ	しょうが ピーマン キャベツ にんじん	23.1 g
9 月	ごはん		ごはん		625 kcal
	さかな カレーマヨネーズ焼き	よろいだい	ドレッシング		29.5 g
	たくあんをあえもの かきたま汁	しおこんぶ たまご とうふ	かたくりこ	キャベツ きゅうり たくあん にんじん しめじ こまつな	
10 火	黒糖パン		パン		618 kcal
	チリコンカン ツナサラダ	ぶたにく だいず ツナ	あぶら オリーブオイル さとう	にんじん エリンギ たまねぎ にんにく トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	28.0 g
11 水	ごはん		ごはん		641 kcal
	とんてき ごまキャベツ	ぶたにく ごま	あぶら かたくりこ ごま	しょうが にんにく キャベツ	27.7 g
	ビーフンスープ	ベーコン とうふ	ビーフン	はくさい こまつな	
12 木	ごはん		ごはん(川越町産コシヒカリ)		658 kcal
	豆腐と揚げ野菜の肉みそがけ 五目きんぴら	とうふ ぶたにく みそ ぶたにく きわかめ	かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら さとう こんにやく	かぼちゃ なす たまねぎ ごぼう にんじん ピーマン	22.5 g
13 金	まこもたけ入り中華飯 杏仁フルーツ	ぶたにく とうにゅうあんにんどうふ	ごはん(川越町産コシヒカリ) ごまあぶら かたくりこ	しょうが まこもたけ にんじん たまねぎ はくさい こまつな みかん もも パイン	653 kcal 16.8 g
	こめこ 米粉パン		パン		692 kcal
17 火	うさぎバーグ キャベツソテー	うさぎバーグ	オリーブオイル	キャベツ	27.5 g
	ミネストローネ	ソーセージ だいず	オリーブオイル	チンゲンさい たまねぎ セロリー だいこん トマト	
	お月見デザート		おつきみデザート		
18 水	ごはん		ごはん		646 kcal
	さかな 南蛮漬	あじ	かたくりこ あぶら さとう		28.9 g
	こんぶあえ 大根のみそ汁	しおこんぶ あぶらあげ みそ		キャベツ だいこん こまつな にんじん しめじ	
19 木	カレーライス	ぶたにく	ごはん じゃがいも カレールウ あぶら	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト	603 kcal
	コーンサラダ	ハム	オリーブオイル さとう	キャベツ きゅうり とうもろこし	18.3 g
20 金	スタミナビビンバ	ぶたにく きんしたまご みそ	ごはん ごまあぶら さとう	しょうが にんにく には にんじん ほうれんそう もやし	603 kcal
	もずくスープ	とうふ もずく かまぼこ		だいこん ねぎ	27.4 g
24 火	かわごえロールパン		かわごえロールパン		601 kcal
	カレーポトフ	とりにく ソーセージ ベーコン	じゃがいも	にんじん だいこん たまねぎ セロリー	23.2 g
	ひじきサラダ	ひじき ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな キャベツ とうもろこし	
25 水	ごはん		ごはん		613 kcal
	マーボーどうふ ナムル	ぶたにく みそ とうふ	ごまあぶら さとう かたくりこ ごまあぶら さとう	にんにく しょうが エリンギ ねぎ ほうれんそう にんじん もやし きゅうり	25.2 g
26 木	ごはん		ごはん		627 kcal
	いかのレモン風味	いか	かたくりこ あぶら さとう		25.9 g
	きゅうりの即席漬 あま秋なすのみそ汁	あぶらあげ みそ	ごまあぶら	きゅうり にんじん たまねぎ なす ねぎ	
27 金	ごはん		ごはん		599 kcal
	チンジャオロースー 五目ワントンスープ	ぶたにく ベーコン とうふ	ごまあぶら さとう かたくりこ ワントン	しょうが たけのこ ピーマン にんじん エリンギ もやし ほししいたけ こまつな	24.1 g
30 月	ごはん		ごはん		700 kcal
	とりにく 鶏の照り焼き	とりにく	さとう かたくりこ	しょうが	26.4 g
	はりはり漬 肉じゃが	めかぶ ぶたにく	さとう さとう じゃがいも こんにやく	きりぼしだいこん きゅうり たまねぎ にんじん さやいんげん	

このマークの日は、「みえ地物一番給食の日」です。三重県産食材は、太字ななめ字で表示しています。
このマークの日は「かわごえ給食」の日です。川越町でとれた小麦粉を使った「かわごえロールパン」が初登場します。
★食材の都合により魚の種類や献立が変更になる場合があります。