

ほげんごまり

令和6年12月5日
川越中学校 保健室
担当 出田 愛衣



12月2日(月)～12月19日(木) 川越中 歯と口の健康週間



はみが かつどう ～ 歯磨き活動について ～

12月2日から、健康委員会が企画・実施した全校での「歯磨き活動」がスタートしました。健康委員で考えた「歯磨き活動」のスローガンは、**輝く白い歯 every day ～目指せむし歯ゼロ!**～です！健康委員会では、動画作成、ポスター制作、各クラスで活動の説明を行いました。健康委員さん一人ひとりの声かけにより、初日から用具をそろえ準備万端な人が多かったです。各学年のポスターも素敵なものばかりで、活動の意欲が湧いてきますね。



ほけんしつ 【保健室より】

仮設校舎になり、非常に蛇口の数が少なくなり心配していましたが、きちんと順番やルールを守って取り組む姿が見られました。「歯みがきをするとスッキリ」「いつもより目が覚めて5限目を受けられる」「食べかすが取れて爽快感がある」など、前向きな声を聞くことができました。中には、今日は歯ブラシを忘れてしまったけれど、何でもていねいにうがいをしている生徒がいました。自分のできることを見つけて取り組む姿勢がとても素敵でした。

歯と口の健康週間は、12月19日までですが、3学期以降も歯磨きを日々継続して行うことを推奨しています。ぜひ習慣化して、二度と生え変わることもない大切な自分の歯を健康に保ちましょう。

