

令和5年 9月 1日

保護者 様

川越町教育委員会

### 秋季の熱中症対策について

平素より本町の教育活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

夏季休業中は気温35℃以上の猛暑日が続くなど、例年にない暑さを感じ、熱中症に対する危険が高まる日が数多くありました。9月に入りましたが、まだまだ気温の高い日も予想されており、熱中症対策に取り組んでいく必要があります。2学期以降も熱中症対策を下記のようにさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしく申し上げます。

#### 記

##### 1. 学校での対策、指導等

- (1) 児童生徒の健康状態を把握する。
- (2) 天候や暑さ指数（WBGT）により、適切な活動を実施する。
- (3) こまめに水分補給ができるようにする。（外での活動時は水分補給する時間を設ける）
- (4) 下校前に水筒の中身を確認させ、各自で水道水を補給したうえで下校させる。
- (5) 教室では、適宜エアコン、扇風機を使用する。
- (6) 運動場等の屋外で活動する時は帽子を着用するように努める。

##### 2. 登下校中の対策、指導等

- (1) 登校前、下校後には十分な水分をとり、登下校中もこまめに水分補給をするよう指導する。
- (2) 直射日光を防ぐ対策として、帽子を着用したり、日よけ用の傘（雨傘でもよい）を使用したりする。また、必要に応じて体温上昇を抑えるためにクールタオル等を活用する。  
※日よけ用の傘を使用する際には、視界が狭くなることや強風にあおられてしまうことや荷物が増えてしまうことが考えられるため、交通安全には十分注意すること。
- (3) 可能な限り複数で下校させ、途中で具合が悪くなった場合は友だちにすぐに伝えたり、周りの大人や「子ども110番の家」に助けを求めたりするよう指導する。

##### 3. その他

- (1) 「熱中症警戒アラート」が発表されている時に、登校可能でも体調があまり優れない場合は極力各ご家庭での送迎をお願いします。
- (2) 熱中症予防には、暑さに負けない健康な体づくりが重要となります。日頃からの睡眠・栄養・休養等も大切です。ご家庭でのご支援等をよろしくお願いいたします。

連絡先：川越町教育委員会事務局学校教育課 TEL 059-366-7121