

5月のほげんたより

令和6年5月14日

川越中学校保健室

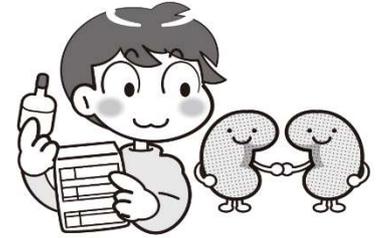
★ にようけんさ 尿検査 ★

腎臓の病気がないか

糖尿病ではないかを調べます

5月15日(水)の朝学活までに教室で提出

対象学年：全学年



朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



注意 忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

《確認》

- * 検査の前日は、ビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは控える。
- * 朝起きてすぐのおしっこをとる。



＜検査の方法＞

- ① 寝る前に必ず尿を出します。
- ② 朝起きたらすぐにトイレへ行き、初めに少しだけ尿を出します。(尿道の尿を出すため)
- ③ その後、紙コップに尿をとります。
- ④ 紙コップに入れた尿をポリ容器(※3年生のみ容器が2つある人もいます)に吸い上げ、ふたをしっかり閉めます。
- ⑤ 紙袋に入れて、学校へ持ってきます。→ 提出する時は、入れてきたビニール袋は外す!

- ・ 月経(生理)で今回検査ができなかった人は、後日検査を行います。容器は捨てません。検査日は、後日連絡をします。
- ・ 検査で所見のあった人は、後日2次検査を行います。2次検査でも所見のあった人は、早目に病院へ行き検査を受けてください。

明日絶対わすれないために!

トイレのドアなど朝起きて必ず見るところに、このおたよりのうら面を貼ったり、トイレの中に用意しておいたりすることをオススメします!



にち すい
15日 (水)

にょうけんさ
尿検査

わすれないでね

