

「健康委員からのお知らせです」

私たち健康委員は、川越町の健康問題である、歯の治療率の低さを改善したいと考え、歯の啓発活動を行ってきました。しかし、まだまだ歯の治療率は伸び悩んでいます。そこで、私たちは、全校生徒で昼食後の歯磨き活動を行いたいと考えました。

期間は、来週12月2日月曜日から12月19日木曜日までの、昼食がある11日間です。昼食後の休み時間を使って行います。

この活動に必要な持ち物は、

① 歯ブラシ ②歯磨き粉 ③コップ ④ハンカチ ⑤ (歯ブラシやコップを入れる) ふくろ

の5点です。水で磨くだけでも汚れがとれるので、歯磨き粉はあってもなくても、各自の判断で大丈夫です。

急な連絡になってしまいましたが、12月2日までに、準備できるように、忘れずに予定に書いておきましょう。詳しい流れやルールについては、明日の帰りの会で動画を見ますので、よく確認しましょう。

これで健康委員からのお知らせをおわります。

また、11月29日金曜日の帰りの会で、歯磨き活動の動画を視聴します。また補足として、生活班ごとに行う振り返りシートの記入の呼びかけを健康委員会で行います。

健康委員からのお知らせです。

来週月曜日から、歯みがき活動が始まります。活動の目標や流れ、ルールについて、健康委員で動画を作成したので、今から流します。

～動画視聴～

補足があるので説明します。

活動後、使い終わった後の歯ブラシは、よく乾燥させてから自分で責任をもって保管しましょう。

活動の振り返りシートを作成したので、配ります。この用紙は生活班ごとに1枚配布します。数が少ないですが生活班全員で確認してください。

～振り返りシート配布～

歯みがきがおわったら、活動をふりかえってこのシートに記入します。評価は、◎、○、△、×のいずれかを記入してください。振り返りシートは、活動最終日の12月19日(木)に提出します。この用紙の管理は班長さんにしてもらうことにしますが、全員で声をかけ合って、有意義な活動になるよう取り組んでいきましょう。これで健康委員からのお知らせを終わります。