

体育たより



2024.5.31(金)
川越町立川越中学校
「水泳」授業について

～夏に負けないからだづくり、周りをつなげる心づくり～

保健体育 水泳授業に関するお知らせ

今年度も、水泳授業を実施していく予定です。実施期間は「6月24日(月)～7月下旬」授業回数は8回をめぐに(学年によって異なります)予定しています。

そのため、以下の『水泳授業を安心・安全に取り組むためのルール・約束事』を確認します。

<着替え場所、熱中症対策>

①女子：プールの女子更衣室 男子：プールの男子更衣室

※一昨年度、プール更衣室に換気扇を設置しました。

②見学者は、プールサイドに設置するテントの下で見学、レポート記入をしてもらいます。(熱中症対策)

<準備物について>

【水着】

① 競泳用水着であること。レジャー用の水着は認めません。

② 黒色・紺色を基本とした派手でないシンプルなものにします。

③ 形は問いません。

※海水浴で使用するような「ひざ下になるようなパンツ」は競泳(運動)に適さないため認めません。

※アレルギー対策、日焼け防止等のため、ラッシュガード等を着用しても構いません。

ただ、事故防止のため、「スカートやフードがついているもの」は認めません。

【キャップ(帽子)】

○ スイミングキャップは必ず着用します。(形・色は指定しません)

⇒事故なく、安全に泳ぐために、そして、衛生上の理由からも必ずキャップを着用します。

【ゴーグル】

○ ゴーグルは必ず使用します。(形・色は指定しません)

⇒プールの衛生管理のために塩素を必要量入れていますので、必ずゴーグルを使用します。

【見学者について】

① 事情により水泳の授業に参加できない、または参加できない可能性のある生徒は、水泳の授業が始まる前(6月21日(金)まで)に担当学年の体育科の先生に連絡・相談してください。

⇒水泳に関するレポートの内容によって評価します

また、別紙で配付される「水泳前の健康調査」を担任へ提出してください。

② 見学生徒については、見学中も半袖・ハーフパンツに着替え、筆記用具を持ってきます。

見学者シートの記入と授業の補助を行います。

③ 見学者・欠席者については、授業内容を補うため、夏休み中の補習を7月下旬実施する予定です。

※詳細は、夏休み前に該当する生徒向けに文書を配布させていただきます。

補修予定日 7月19日(金)終業式後 13:30～15:00

7月22日(月) 13:30～15:00

7月23日(火) 13:30～15:00

※「水泳」授業についての相談は、
各学年保健体育科までお願いします。

保健体育科 1年 村崎 優吉
2年 田中 崇裕
3年 松永 颯

TEL 059-365-7338