

ほけんだより

令和6年4月24日
川越中学校 保健室

あした じび かけんしん ☆明日は耳鼻科健診☆



にちじ がつ にち もく
日時：4月25日(木) 9:00～
たいしょうがくねん ぜんがくねん
対象学年：全学年
ばしよ ほけんしつ
場所：保健室

じび かけんしん みみ はな びょうき しら
*耳鼻科健診では、耳・鼻・のどの病気がないかを調べます。
ぜんじつ みみ そうじ けんしんまえ はな
前日には耳の掃除・健診前には鼻をかんでおきましょう。

けんしん う かた *健診の受け方

けんしんちゆう しず ま
健診中は、静かに待ちましょう！

① 最初に耳を調べます



こんなことをみています

- 耳の中が赤くなったり、はれたりしていないか
- 耳の中がジクジクしていないか
- こまくはきれいか
- 耳垢はたまっていないか

② 次に鼻を調べます



こんなことをみています

- 鼻水が多すぎないか
- ねばりのある鼻水がでていないか
- 鼻づまりはないか

③ 最後に口を開けて、のどを調べます



こんなことをみています

- のどの奥が赤くなったり、はれたりしていないか

ひだりみみ みぎみみ はな じゅんばん み
左耳 → 右耳 → 鼻 → のどの順番で診てもらいます

●何を調べるの？

みみ はな のど びょうき しら
耳・鼻・喉に病気がないかを調べます。

また、まいにちせいかつ ひつよう かんかく はったつ ていど しら
また、毎日常生活をしていくうえで、必要な感覚の発達の程度を調べます。

いた
痛みはありません。

【こんな病気に気をつけよう】

ちゅうじえん 中耳炎

こまく うちがわ ちゅうじ ぶぶん
鼓膜の内側の「中耳」という部分に
さいきん はい こ えんしやう お
細菌が入り込み、炎症を起こしてい
る状態です。みみ いた みみ な はつねつ
耳の痛み、耳鳴り、発熱、
みみ あな ぶんびぶつ で
耳の穴から分泌物が出るなどの
しょうじやう
症状があります。このほか、アレ
ルギーが原因で起こるしんしゅつせいちゅうじえん
アレルギーが原因で起こる滲出性中耳炎
もあり、ちりやう ちりやうよくていか
治療しないと聴力低下の
げんいん
原因となります。じびか み
耳鼻科で診てもらい
ましょう。

せいびえん アレルギー性鼻炎

アレルギー（アレルギーはんおうを引き
おこす物質）がはなのねんまく しんにゆう
鼻の粘膜から侵入する
ことでおこるえんしやう
ことで起きる炎症です。くしゃみ、
はなみず はな ずつう め じゆうけつ なみだ
鼻水、鼻づまり、頭痛、目の充血、涙
で しょうじやう まいとし
が出るなどの症状があります。毎年
おなじじき になると起きる「季節性アレ
ルギー性鼻炎」は、せいびえん かぶん げんいん
花粉が原因であること
がおお ねんかん つう お ばあい
が多く、年間を通じて起きる場合は、
ダニやハウスダストが原因であること
がおお
が多いです。



じこうせんそく 耳垢栓塞

みみあか かた
耳垢が固まりになって、みみ あな
耳の穴を
ふさいだじやうたい
ふさいだ状態です。せんぱつ すいえい
洗髪や水泳など
でみみあか すいぶん す
耳垢が水分を吸い、
ふくれあがること
でおこります。しょう
症
じやう
状は、みみ き
耳が聞こえ
にくくなったり、
みみ な
耳鳴りがします。じびか じゆしん
耳鼻科を受診して、
みみあか と
耳垢を取ってもらいましょう。



ちくのうしやう ふくびくうえん 蓄膿症（副鼻腔炎）

しょうじやう せいびえん に
症状はアレルギー性鼻炎と似て
いますが、べつもの はな おく
別物です。鼻の奥にある
ねんまく さいきん かんせん えんしやう
粘膜に細菌が感染して炎症がおこ
り、うみ
膿がたまっている状態です。
はなみず はな
鼻水や鼻づまりがひどく、においが
わ
分からない、ずつう あたま
頭痛、頭がぼーっとす
るなどのしょうじやう
症状もあります。
ながび まえ はやめ
長引く前に、早目に
じびか じゆしん
耳鼻科を受診しま
しょう。

