



四 気 折 々

川越町立川越中学校
学校だより 第21号
令和6年9月6日(金)

- ・文部科学大臣メッセージ
- ・三重県警からSNS性被害防止
- ・法務省「こどもの人権SOS」

2学期がスタートをして1週間が経過しました。新しい校舎、新しい通学路等、環境が大きく変わった中でもみんな本当に頑張ったね！全体的にとっても落ち着いて学校生活を送ることができた1週間でした。

とっても頑張った1週間だからこそ、からだも心もいつも以上に疲れた人もいるのではないのでしょうか？この土曜・日曜日は、部活動練習、部活動の大会・コンクール、校外活動などに参加する人もいると思います。でも、休める時間にはしっかりと疲れをとりながら、ゆっくりと過ごすことも大切だと思います。来週からは2学期の2週目を迎え、平常の日課に完全に戻ります。そんな時だからこそ、以下に記す内容を読んでほしいと思います。話を聴いてほしいとき、相談したいとき、何かアドバイスをほしいとき・・・など、川越中学校の先生方をはじめ、スクールカウンセラーがみなさんの声を聴かせてもらいますよ。保護者の皆さんはじめ、ご家族のみなさん、学校の先生たちはもちろんのこと、多くの相談受付機関があることを知っていますか？！少しでも、みなさんに知ってほしいと思い、「学校だより」にてお伝えすることにしました。



文部科学省

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう～

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。学校で久しぶりに友人と話したり、一緒に授業を受けることが楽しみな人もいれば、もしかすると、進路の問題で悩んだり、お父さん、お母さんなどご家族との関係、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達など、信頼できる人にあなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口の紹介動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和6年8月
文部科学大臣 盛山 正仁

わか せだい
若い世代のみなさんへ

なつやす あ がっこう はじ なん ところ
夏休みが明け、学校が始まりますね。何となく心かもやもやしたり、ざわついたりしていませんか。進路や友人、家族に関する悩みをかか抱えたりしていませんか。

そんな時は、深呼吸をしたり、ストレッチをするなどからだ うごを動かしたりすることで、気持ちの切り替えができるかもしれません。

だれ はな きも らく 誰かに話すことで、気持ちが楽になることもあります。家族や ゆうじん みぢか ひと はな とき えすえぬえす でんわ そうだん 友人など身近な人に話しぶらい時には、SNS や電話の相談 窓口もあります。自分の名前を言わなくても大丈夫ですし、スマホから相談できます。一人で抱え込まないで、気軽に悩みや気持ちをつた伝えてみてください。

もし、あなたのまわりで様子がいつもと違うと感じる人がいたら、声をかけて、信頼できる大人につないでください。その一歩が、不安 なや すこ や悩みを少しでもやわらげることにつながるかもしれません。

れいわ ねん がつ にち
令和6年8月27日



こうせいろうどうだいじん たけ み けいぞう
厚生労働大臣 武見敬三
もんぶかがくだいじん もりやままさひと
文部科学大臣 盛山正仁
せいさくたんどうだいじん
こども政策担当大臣
こどく こりつ たいさくたんどうだいじん
孤独・孤立対策担当大臣

か どうあゆ こ
加藤 鮎子

こうせいろうどうしや
厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

▶ 電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



令和6年8月27日に「文部科学大臣」「厚生労働大臣」「こども政策担当大臣 孤独・孤立対策担当大臣」3名の連名にて、日本全国の小中学校・高等学校等に通知された文章です。

夏休みが終わって1週間。一度、この文章を読んでみてほしいと思います。相談の方法にはいろんな方法があります。また、本日9月6日(金)には、『津地方法務局・三重県人権擁護委員連合会』より、『こどもの人権SOSミニレター』を全校生徒のみなさんに配付いたします。この資料は、あなたが悩んだり困ったりしていることなどについて書かれた手紙を、人権問題に詳しい人が読んで、手紙や電話でお返事をいただけると聞いています。だから、安心して相談できる機関はいっぱいあるのです。みんなの安心・安全を守るために。

中学生用

こどもの人権

SOS

ミニレター



人権イメージキャラクター
「人KENまる君」

悩んでいるあなたへ。

その悩み、私たちに相談してみませんか？



人権イメージキャラクター
「人KENあゆみちゃん」

相談内容の秘密は守ります。



「こどもの人権SOSミニレター」について

この裏面に相談したいことを書いて送ってください。切手は不要です。

あなたが悩んだり困ったりしていることなどについて書かれた手紙を、人権問題に詳しい人が読んで、手紙や電話でお返事をします。相談内容や個人情報などの秘密は守りますので、安心して相談してください。お友達が困っているときも相談してください。

※相談には、みなさんの人権を守る仕事をしている人権擁護委員や法務局職員が応じます。また、相談内容によっては、関係機関とともに対応する場合があります。



人権ってなに？

人権とは一人ひとりが人間らしく生きるための権利です。人は生まれたときから、誰もがこの権利を持っています。周りの人から言葉や暴力で傷つけられたり、無視されるのは、大切な人権が守られていないということです。私たち法務省の人権擁護機関は、みなさんの人権を守る仕事をしています。

この冊子には、SOSカードの横に音声コードが印刷されています。Uni-Voiceアプリを使用して読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。

津地方務局・三重県人権擁護委員連合会

新しい出会いが始まりました！出田（いでた）先生お世話になります！



9月2日（月）文書にて、川越中学校保健室の先生が新しく赴任されたことをお伝えしました。2学期のスタートの1週間で、体調がすぐれなかったり、健康面の相談をしたり、健康委員会の活動でお話したり……。これから様々な場面でお世話になる『保健室担当の「出田 愛衣（いでた あい）」先生を紹介します！



【出田 愛衣 先生から、みなさんへメッセージ】

はじめまして。8月から川越中学校で養護助教諭として勤務することになりました 出田 愛衣 です。

保健室の先生として、ケガや体調のすぐれない生徒の応急処置などの対応はもちろんのこと、こころの健康面でも相談に乗ります。少しでも異変を感じたら保健室に来てくださいね。特に体調がすぐれないときは、必ず担任の先生や学年の先生に一言声かけをしてからお願いしますね。みなさんの「こころとからだの健康

と安全」を全力でサポートしていきます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

昨日9月5日から新しい出会いが始まりました！大学生教育ボランティアとして『山田 鷹人（やまだ たかと）さん』にお世話になります！



【山田 鷹人 さんから、みなさんへメッセージ】

みなさんはじめまして。名城（めいじょう）大学外国語学部4年の山田鷹人です。2学期から、川越中学校の学生教育ボランティアとしてみなさんの授業をお手伝いさせていただきます。担当教科は「英語」を中心にお手伝いできればと思っています。この経験を大切にして、中学校の英語の教師を目指していきたいと思います。出身中学校はいなべ市の北勢中学校なのですが、高校は川越高校に通っていたので、川越中学校近辺は良く知っています。中学校のときは、みなさんもよく知っている「小林 麻美先生」が3年間担任の先生で、とってもお世話になりました。私が先生を目指そうと思ったのも、麻美先生がきっかけです。

また、何か困ったことがあったり、学校内で顔を見かけたら何もなくても話しかけてもらえると嬉しいです！よろしくお願いいたします！



本日から2年生と1年生と6組を中心にみなさんの授業の様子を見させていただいて感じたことは、『みんな先生の話をしっかり聞き、集中して授業に参加できているなあ』と感じました。私が中学生のときは、どこからしか授業に関係のない話し声が聞こえてきたり、他ごとをしている子がいたりしましたが、今日のはじめて川越中学校のみなさんの授業を毎時間見たのですがそのような人はまったくいませんでした。みんな「やるべきことを当たり前に行えるチカラがある」ことにすごく感心しました。そんな素敵でみなさんのチカラになれるように頑張りますので、どんどん頼ってください。

山田 鷹人先生は毎週の火曜日に学生ボランティアとして、川越中学校に来ていただきますよ！

山田 鷹人先生は毎週の火曜日に学生ボランティアとして、川越中学校に来ていただきますよ！

2学期から新しい出会いが始まります！「スポーツトレーナー実習生」として、川越中学校卒業生（みなさんの先輩）『伊藤 侑彌（いとう ゆうや）さん』にお世話になります！



【伊藤 侑彌さんから、みなさんへのメッセージ】

みなさんはじめまして。「名古屋リゾート&スポーツ専門学校」から実習生としてお世話になります川越中学校出身の伊藤 侑彌です。今までの生活の中で、スポーツをしているときにケガが多かった自分は、なかなか楽しくスポーツをすることができませんでした。僕のように思いをする人が少しでも減ることができて、スポーツを思い切り楽しむことができるように、ケガを防ぐトレーニングについて学んだり、からだの構造について学んだり、現場実習など多くの経験を積むことによって、将来はスポーツに関わる「チームトレーナー」として大好きな野球などに携わりたいと考えています。1月31日までの期間に、合計80時間以上の「トレーナー実習」にて、放課後の運動陪部活動や、土日・祝日の運動陪部活動の練習や試合、大会などで経験を積みたいと思いますのでよろしくお願いいたします。【毎週の水曜日の部活動、土日・祝日の練習試合、大会等に参加します】

伊藤 侑彌さん